

Selbsthilfegruppe Parisozial



Kalender zeigt Vielfalt ^{Glodie} 28.1.12

Kreis Warendorf (gl). Unter dem Motto „Selbsthilfe bereichert“ hat der Facharbeitskreis Gesundheitsselfthilfe (FAK) Nordrhein-Westfalen des Paritätischen Wohlfahrtsverbands in Kooperation mit der AOK einen Kalender gestaltet. Es werden Menschen vorgestellt, in deren Leben auch die Erfahrungen mit einer anderen Sprache und mit einer anderen Kultur gehören – Menschen mit Migrationsgeschichte.

„Der direkte Kontakt zu Menschen ist für mich der Schlüssel zur Integration.“ Mit diesem Satz beschreibt eine an Krebs er-

krankte Frau das Wesen der Selbsthilfe. In der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf gibt es noch einige Exemplare des Kalenders, die auf Anfrage kostenlos abgegeben werden.

An türkischsprachige Frauen richtet sich das neue Angebot ab Februar. Geplant ist eine Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen. Informationen dazu gibt es ebenfalls bei der Selbsthilfe Kontaktstelle Kreis Warendorf unter ☎ 02382/709920.

Unser Bild zeigt (v. l.) Müzeyyen Gutzeit und Ute Silwedel bei der Vorstellung des neuen Kalenders des FAK NRW.